

>>> NIEUWSBRIEF <<<

Crystal Helder

IN DEZE NIEUWSBRIEF

Workshop germaanse geneeskunde
En nu door
Thema avond - De Huid

>>> IK DEED EEN WORKSHOP

Met zwetende handjes, hartslag in mijn keel en met een superfocus stond ik daar dan. Op het Avalon festival mocht ik een workshop geven over de germaanse geneeskunde. Ik had wat obstakels om mijzelf te overtuigen dat ik daar mocht staan. En toen ik er stond werd ik nog een keer geraakt door mijn obstakels. Ik voelde een heksenjacht-angst. Ik voelde een kan-ik-dit-wel? Ik voelde mijn middelbare school trauma én ik stond keihard aan! Iets in mij wist dat dit mijn moment was om te pakken en de informatie vanuit mijn beleving te delen. Op z'n Crystal Helder.

**HET
PODIUM
PAKKEN**

>>> EN NU DOOR

Het bleek slechts het begin. Nog geen week later gaf ik nog een workshop maar deze duurde 2 keer zo lang. Dit was een thuiswedstrijd op Gravingen (vereniging in de straat). Hier kon ik voor de groep staan zonder de heftige trauma responses. Hoe helend de eerste workshop toch is geweest! Hij sloeg zo goed aan dat er nog dagen later over gesproken werd en naar mij gerefereerd.

Dankzij de enthousiaste reacties en de volle maansenergie sta ik nu al de hele week AAN! Want dit is pas het begin. Ik wil wel vaker voor een groep staan. Maar dan gaan we er thema avonden van maken. Ik zocht een zaal en vond er 1 bij mij in de straat. Ik wist gelijk het eerste en tweede thema en ben begonnen met het verzamelen van de geïnteresseerden. En blijf ze maar doorsturen en vertellen wat ik doe. Want ik ben aan.



HOE ZIT JIJ IN JE VEL?

>>> THEMA AVOND - DE HUID

Wat gaat er allemaal onder je huid zitten?

Tegen wie zou je willen aankruipen?

Waar ben je vies van?

Waar heb jij de huid van vol?

Heb jij een dikke huid?

Je huidcellen resoneren mee met alles wat je meemaakt. Het is je grootste orgaan. Ze biedt ons bescherming van buitenaf. Maar soms wordt dat van binnenuit juist aangestuurd. Maar wanneer ontstaat er nou precies een huidziekte, en hoe spreek je het zelfhelend vermogen aan?

Daar gaan we het deze avond over hebben. Acné, wondroos, melanoom, allergie en huidverbranding. We staan overal bij stil. Dankzij de germaanse geneeskunde hebben we wetmatigheden waar we het gedrag van de huidcellen op kunnen bestuderen. We duiken ook in jouw verhaal.

We gaan ons hier heelhuids doorheen werken! Om vervolgens lekker in je vel weer naar huis te gaan.

Maandag 18 september

19.30 - 21.30

Bijdrage 25,-

Tickets

Westbroekse binnenweg 68 c69

Tienhoven